

## Del trabajo a la jubilación...¿Cómo prepararse?

Erróneamente, cuando de preparación **pre-jubilatoria** se trata, se lucha contra el prejuicio instalado en la sociedad, en la cual se estipula que un individuo al jubilarse debe entrar necesariamente en un período de inactividad y pasividad, lo que se percibe aun más en sociedades como la nuestra donde se "envejece" muy temprano para percibirse apetecible ante los empleadores y en general, para el mercado laboral.

Por el contrario, en realidad, la mayoría de las veces las personas que enfrentan esta situación quieren permanecer activas y allí es cuando la organización tiene una **Responsabilidad social** para con quien bien le sirvió durante una buena parte de su vida, contribuyendo de manera protagónica en que esta nueva etapa conserve o aun mejore sus niveles de **calidad de vida**.

Si bien algunas compañías trabajan en la preparación y adaptación de los empleados que estén *ad portas* de la jubilación, generalmente estos programas están dirigidos a mentalizar a los pre-jubilados en la nueva vida que están por iniciar, sin considerar otros aspectos de vital importancia.

Esta preparación es de por sí un servicio especializado que ofrecen compañías de Consultoría como Selecta Consulting Group, expertas en el manejo del talento humano en servicios de acompañamiento como el *Outplacement* como comúnmente se denomina al proceso de desvinculación por diferentes factores como adquisiciones, fusiones, planes de retiro masivos o como en este caso, jubilaciones.

Este servicio tiene un alto componente de relación personalizada, o "uno a uno", ya que son distintas las técnicas que se utilizan en cada caso ya que los objetivos de cada persona también lo son.

Lo anterior es fundamental si tenemos en cuenta la alta complejidad del ser humano en cuanto a sus gustos, aficiones, habilidades y talentos.

Lo primero es realizar un acompañamiento grupal con expertos en procesos de **gestión del cambio**, el cual tiene como objetivo presentar las oportunidades que se abren en esta nueva etapa de la vida, cualquiera que sea el objetivo que se tenga para la nueva etapa, o presentar un conjunto de alternativas, si no las tiene.

Así mismo, es importante la inclusión en la sociedad y en su propio hogar en nuevos horarios disponibles, ya que el tiempo que antes no tenía por efectos de su labor cotidiana, ahora estará a disposición de buen uso.

El consultor en este caso tiene como principal objetivo el de ayudar a la persona a montar un proyecto alternativo, que no sólo le permita desarrollar una actividad que lo gratifique, sino que lo ubique en un lugar valorado por sí mismo, por su entorno y por la sociedad.

Una buena alternativa es la de asesorar en las diferentes elecciones posibles. En el caso de que la persona quiera seguir dentro del mercado laboral por su experticia específica ya sea administrativa, financiera, operativa o técnica.

Puede incentivársele a que quiera hacer realidad un sueño, acompañándolo en el proceso de emprendimiento, ejercer la docencia o trabajos de voluntariado. Mientras que en los casos de las personas que necesitan de una actividad, no necesariamente relacionada al empleo, puede ayudársele a descubrir alguna asignatura pendiente o actividades que le provoquen inquietud.

Entre las diferentes alternativas que más aceptación o solicitudes presentan para esta nueva etapa se encuentran entre otras:

- Aporte de su tiempo con fines sociales.
- Formación como instructor de artes, oficios o educación técnica.
- Aprender o perfeccionar artes o técnicas como:
  - ✓ Música
  - ✓ Pintura
  - ✓ Fotografía
  - ✓ Gastronomía
  - ✓ Carpintería
  - ✓ Ebanistería
  - ✓ Mecánica
  - ✓ Cultivos hidropónicos y Jardinería en general

- ✓ Uso de Internet y redes sociales.

Estas alternativas buscan despertar interés en aquellos que por efectos propios de su labor, hayan deseado siempre profundizar en alguna de estas actividades.

Sin embargo, hay quienes se sienten nulos o incapaces de iniciar una nueva labor o actividad y es preciso profundizar en detalle cuáles son sus intereses y si por el contrario a lo que la empresa cree, aun quiere desempeñarse en su oficio aunque sea desde otra organización, ya sea de manera individual o grupal.

Es allí cuando se presentan alternativas de acompañamiento o coaching en lo que tiene que ver con:

- Acompañamiento en el proceso de emprendimiento y creación de empresas (Planes de negocio, tipos de empresas, marcas, logos, etc.).
- Alternativas de creación o participación en Cooperativas, cuando varios individuos tienen habilidades comunes o complementarias que puedan empaquetarse como servicios especializados para determinado sector.
- Ofrecimiento a compañías especializadas como consultor en su área de conocimiento específico.
- Asesoría financiera para inversión propia o búsqueda de socios o inversionistas.
- Estrategias de ventas, negociación e identificación de mercados, entre otras.

### ¿Qué deben considerar las empresas?

Desde la perspectiva de las organizaciones existe un elemento altamente crítico, máxime en la era de la información, donde la innovación es el elemento de mayor reconocimiento para generar diferenciación en términos de competitividad, desde un factor clave: **el conocimiento**.

La Gestión de Conocimiento tiene como insumo fundamental el conocimiento tácito, que es aquel que una persona, comunidad, organización o país, tiene incorporado o almacenado en su mente, en su cultura, aquel que reside en la mente de quienes realizan el día a día, los procesos, la atención al cliente o la manufactura de productos misma. El reto es convertir ese conocimiento en conocimiento explícito, que puede ser expresado con palabras, números, fórmula, etc., y por lo tanto que se permita documentar, transmitir y optimizar.

El día a día nos dice que la diferencia competitiva entre las empresas se concentra en un nuevo factor: la información y sobre todo, en su adecuada sistematización en orden a convertirla en conocimiento. Las empresas ya saben que las ventajas competitivas, a medio y largo plazo, no van a venir de la información, algo que en mayor o menor medida es de acceso universal y no representará ningún valor diferenciador, sino del conocimiento, entendiéndole como el grado de incorporación, sistematización y utilización de esa información en orden a mejorar los resultados de las empresas. La información en sí misma no supone ninguna ventaja, su sistematización es la que aporta ese valor agregado.

Casos como el de Sony Corp., en Japón donde los empleados permanecen vinculados a la organización de manera perpetua, pasando de empleados a consejeros una vez terminan su etapa de labor diaria, son ejemplos a observar desde esta perspectiva.

## Conclusiones y Recomendaciones

Como algunas conclusiones y recomendaciones finales se plantean para aquellos que inician esta etapa, se pueden extraer entre otras:

- Buscar asesoramiento a través de un experto en outplacement. La figura del orientador en un proceso de jubilación será de gran valor y utilidad para favorecer la vivencia de este tránsito vital con éxito.
- Considerar ser un consultor en el área donde se desarrolló laboralmente. Presentar su proyecto ante empresas consultoras, ávidas de expertos con conocimientos bien cimentados y estructurados.
- Establecer un grupo de apoyo con personas que pasan o pasarán por similar situación.
- Projectarse como emprendedor empresario en el área de su especialidad y enfocarse en aquellas actividades que le permitirán lograrlo.
- Fomentar y mantener las relaciones sociales, los vínculos con el entorno y las personas, como una forma de vivenciar la realidad y de relativizar las dificultades.
- Hacer una lista de actividades que siempre quiso realizar, pasatiempos que desearía retomar, lugares a donde le gustaría ir y habilidades que ansiaría desarrollar.
- Un elemento fundamental para disfrutar el retiro es tener una red social. Trabajar, hacer voluntariados o realizar labor comunitaria puede ser una manera de explotar su talento y mantener el contacto con otras personas.
- Participar en todas aquellas actividades que, además de suponer una vinculación social, activan y mantienen sus capacidades intelectuales y emocionales: actividades culturales o artísticas, estudios, visitas culturales, viajes, utilización de nuevas tecnologías.
- Hablar con su pareja y familia acerca de establecer una nueva rutina. Recuerde que la jubilación es una transición importante para toda la familia.
- La planeación de esta nueva etapa es la clave para el éxito del retiro. Prepararse física, emocional y económicamente le ayudará a manejar esta transición.

- Todo esto le permitirá crear una nueva cotidianeidad y una identidad renovada. Eventualmente, el nuevo escenario se transforma en territorio familiar y podrá disfrutar de esta etapa de la vida con un nuevo sentido de propósitos e intereses.
- Todos los cambios radicales en nuestra vida conllevan a un período de adaptación, la clave está en buscar cuáles son las motivaciones, los motores para seguir viviendo con intensidad. Esto tiene que ver con el sentido que cada uno de nosotros le demos a nuestra vida y a nuestra independencia, entendiendo que ésta es siempre parcial.
- Manténgase activo física e intelectualmente.
- Importante prever los cambios biológicos, psicológicos, económicos, entre otros, que se van experimentando con el paso de los años.

Elaborado por:

**CESAR AUGUSTO AMAR**

Gerente General

**SELECTA CONSULTING GROUP S.A.**

e-mail: [cesar.amar@selecta.com.co](mailto:cesar.amar@selecta.com.co)

website: [www.selecta.com.co](http://www.selecta.com.co)

Tel: (57)(4) 354 2900

Fax: (57)(4) 354 2700

Celular: (301) 276 5169

Medellín - Colombia